



5000 Metri in Pista D'Inverno

Prova Ufficiale BioRace-Grand Prix Fidal Uisp 2009-Gran Premio Provinciale di Società

IN AMBITO DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LE VIOLENZE SULLE DONNE

Domenica 22 Novembre 2009 ore 9,00

Stadio delle Palme- Vito Schifani/Viale del Fante-Palermo

Regolamento: L'ASD Trinacria Palermo con la collaborazione della Fidal Palermo e La Lega Atletica UISP Sicilia organizza la manifestazione podistica denominata "5000 Metri in Pista D'Inverno", valida come Prova Ufficiale BioRace-Grand Prix Fidal Uisp 2009-Gran Premio Provinciale di Società.

Partecipazione: Alla gara possono partecipare tutti gli atleti tesserati per la Fidal in regola con il tesseramento 2009 e i tesserati agli E.P.S. riconosciuti dal CONI e convenzionati con la Fidal in regola, per l'anno in corso, con le norme sanitarie vigenti..

Premiazione: Saranno Premiati i primi tre migliori risultati tecnici M/F con riferimento alla tabella Finlandese. Saranno Premiate le prime tre Società (con almeno 5 iscritti sia maschili che femminili) con la sommatoria dei migliori 5 tempi realizzati dai rispettivi tesserati.

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere inviate entro sabato 21 novembre ore 13,00 via fax o via e-mail allo 0916118846 mimmopiombo@hotmail.com asdtrinacriapalermo@libero.it info@asdtrinacriapalermo.it

Complete di dati anagrafici, Società e Record personale sui 5000m. Costo Iscrizione € 3,00

Possibilmente tempo previsto di percorrenza in modo da poter comporre in maniera omogenea le batterie

In via eccezionale saranno accettate iscrizioni il 22 nov. Entro le ore 9,00

- **Programma:** ore 8,30 ritrovo giuria e concorrenti Stadio delle Palme - Vito Schifani
 - ore 9,00 Consegna Pettorali e chiusura iscrizioni
 - ore 9,15 Partenza Prima Batteria cat. Over M60 e Donne
 - ore 9,45 Partenza Seconda Batt. Tempi Previsti di percorrenza sopra i 20'
 - ore 10,15 Partenza Terza Batteria Tempi Previsti di percorrenza sotto i 20'
 - ore 11,00 Premiazioni

Info : 3397149566 www.asdtrinacriapalermo.it www.fidalpalermo.it www.uispa.it www.siciliapodistica.it

